

Il Covid-19 in Spagna

Il 14 marzo 2020, vista la crescita inarrestabile del numero di casi di contagio per COVID-19 registrati nei centri sanitari e nei pronto soccorso, il governo spagnolo ha dichiarato lo "Stato di allarme sanitario da COVID-19", a seguito della notifica dell'OMS e con l'obiettivo di "prevenire e contenere il virus e mitigare l'impatto sanitario, sociale ed economico".

Lockdown in Spagna

Il decreto speciale adottato imponeva restrizioni per quindici giorni, ma questi giorni sono stati prolungati più volte nei mesi successivi, limitando la libertà di movimento personale e di produzione economica, vietando le riunioni pubbliche, confinando la maggior parte della popolazione nelle proprie case e tenendo "aperte" alcune aree economiche considerate essenziali, come la salute, l'ordine pubblico e il funzionamento del sistema.

Le persone più vulnerabili

Il prolungarsi della pandemia, le nuove metodologie di lavoro adottate dalle aziende e le restrizioni in tutte le province spagnole hanno avuto e continuano ad avere un impatto negativo sulle abitudini delle persone, sia sul lavoro che sulle condizioni di benessere. In particolare, la pandemia e il lockdown hanno portato a momenti più frequenti di stress, incertezza e ansia legati alla situazione inaspettata.



Le conseguenze

Il prolungarsi della pandemia, le nuove metodologie di lavoro adottate dalle aziende e le restrizioni in tutte le province spagnole hanno avuto e continuano ad avere un impatto negativo sulle abitudini delle persone, sia sul lavoro che sulle condizioni di benessere. In particolare, la pandemia e la chiusura hanno portato a momenti più frequenti di stress, incertezza e ansia legati alla situazione inaspettata.



Gli effetti psicologici

Le realtà vissute da questi gruppi mostrano l'impatto che la pandemia di Covid-19 ha avuto sulla prospettiva psicologica della società spagnola. Questa evidenza indica un alto grado di danno significativo che si riflette attraverso l'aumento di ansia, depressione e altre manifestazioni emotive.

I fattori di vulnerabilità

Ti seguenti fattori sono stati considerati un rischio nel contesto della situazione della pandemia COVID-19 in Spagna:

- affezione negativa
- intolleranza all'incertezza e all'esposizione ai media
- essere di sesso femminile
- vivere con malati cronici
- vivere con persone dipendenti (persone con un certo livello di disabilità fisica o mentale)
- lavorare come operatore sanitario